

Komm-Essenzen für alle Lebens- und Gemütslagen

Komme was wolle

Selbstvertrauen, Gelassenheit, Konzentration, Focus, Schutz, Resilienz

Rezept: **Amla, Haferstroh, Hericium, Immergrün (Schneeglöckchen), Rosenwurz**

Komm zur Ruhe

Entspannung, Peace of Mind, innere Ruhe und Ausgeglichenheit, Vertrauen, Sein

Rezeptur: **Feigenbaum, Mandarine, Passionsblume, Jasmin, Tonkabohne**

Komm in die Kraft

Selbstwirksamkeit, Kreativität, Motivation, Durchhaltevermögen, Aufrichtung

Rezeptur: **Alfalfa, Cordyceps, Eleutherococcus, Schisandra, Jiaogulan**

Komm zu dir

Selbstliebe, Selbstfürsorge, Balance, Geborgenheit, Heimat, Urvertrauen, Zufriedenheit

Rezeptur: **Flieder, Rose, Vanille, Magnolie, Kardamom**

Komm in die Freude

Lebensfreude, Leichtigkeit, Lebensglück, Verspieltheit, Optimismus, Dolce Vita

Rezeptur: **Lindenknospe, Escholtzie, Safran, Walderdbeere, Kakaobohne**

Komm trau dich

Träumen und visionieren, Mut, Alles ist möglich, Freiheit, Potenziale erkennen und leben, Unabhängigkeit

Rezeptur: **Angelika, Wacholder, Ysop, Sandelholz, Iris**

Komm in den Frieden

Heimat, Selbstregulation, Einklang, Stille, Harmonie, Stressresistenz, Flexibilität

Rezeptur: **Myrrhe, Weihrauch, Gold, Palo Santo, Pomeranze**

Komm in die Balance ♀

Rezeptur: **Himbeersprosse, Heckenrose, Frauenmantel, Damiana, Gänseblümchen**

Komm in die Balance ♂

Rezeptur: **Ginseng, Weidenröschen, Sägepalme, Eichenmistel, Kürbis**

© Dr. Katharina Maria Burkhardt