



## KATHARINA MARIA BURKHARDT

### PERSÖNLICHES

Geb. am 20.02. 1977 in Dingolfing  
Familienstand: Verheiratet,  
drei Töchter

### KONTAKT

Stubenberggasse 4  
8010 Graz  
+43 650 607 2005  
katharina@burkhardt-burkhardt.at  
www.burkhardt-burkhardt.at  
www.hormon-netzwerk.at



## BERUFLICHE LAUFBAHN

### 2022

Gründung Netzwerk bioidenter Hormone

### 2021

Autorin von „Anders Normal“ & „Tanz mit den Hormonen“

### 2020

Autorin von „100 Fragen, die dein Leben verändern“

### 2019

Autorin von „Die Midlife-Lüge“

### 2017

Eröffnung der Praxis zum Ursprung

### 2009 – heute

Seminare und Vorträge zu den Themen: Hormone, Intoleranzen, Trauma, Burnout, Mikronährstoffe, Mikrobiom, AD(H)S, HPU, HSP

### 2008 – heute

Führung einer Praxis für Lebens- und Sozialberatung und ganzheitlicher Naturheiltherapie

### 2012

Leitung AD(H)S-Studie

### 2010

Referentin BIT Graz „Ernährung für einen kraftvollen Arbeitsalltag“

### 2007 – 2008

Europäische Koordinatorin von DoE – Doulas of Europe

### 2006 – 2015

Trainerin bei der Ausbildung zur Doula, Themen Burnout und Trauma

### 2006 – 2008

Gründung und Leitung des Vereins DiA – Doulas in Austria

### 2000 – 2004

Seminar- und Kongressorganisation für die Arge Bindu

### 1998 – 1999

Kindertennistrainerin in Bad Schwalbach

### 1998

Einzelhandel in Wiesbaden, Geschäftsführung

### 1998

Küchenmanagement in London/Soho und Ayurveda Workshops

### 1997 – 1999

Leitung von Reiki-Ausbildungen in Wiesbaden und Bad Schwalbach

## INTERESSEN

Reisen, neue Länder und Kulturen kennen lernen, Umweltschutz, ökologischer & moderner Lifestyle  
Philosophieren mit Freunden, Fachliteratur, Segeln, Golfen

## SPRACHEN

Deutsch - Muttersprache  
Englisch - Gut in Wort und Schrift

## AUSBILDUNG

### 2020-2021

PhDr.-Studium "Public Health" an der St. Elisabeth Universität für Gesundheitswesen und Sozialarbeit

### 2018 – 2019

Masterupgrade für „Psychosoziale Beratung“ an der Karl-Franzens-Universität Graz

### 2006

Anerkennung als Lebens- und Sozialberaterin

### 1998 – 2001

Ausbildungslehrgang zur Psychologischen Beraterin mit Schwerpunkt Familien- und Paarberatung in Mainz

### 1996 – 1999

Studium der Philosophie/Psychologie/Soziologie in Mainz

### 1987 - 1996

Gymnasium Landau an der Isar, Mai 1996 Abitur (Schnitt 1,90)

## ZUSÄTZLICHE AUS- UND WEITERBILDUNGEN

### 2022

Aufbaupraxisseminar Hormone mit Dr. Marianne Krug

### 2020

Fortbildungslehrgang Supervision bei FutureNet

### 2019

Kolloide Fachworkshop bei Wolfgang Bischof  
Zapchen-Somatics bei Jens-Eric Frick

### 2018

TCM Meridianlehre bei Gerald Stenitzer

### 2017

Borreliose bei Dr. Ivan Ramsak  
Cranio-Sacrale-Impuls-Regulation bei Doris Ruhnau

### 2016

Mikroökologische Diagnostik und Therapie 2 bei Dr. Jörn Reckel

### 2015

Spiritual Healing bei Paul Skorpen  
Komplementäre Onkologie bei Daniel Petrak  
Mikroökologische Diagnostik und Therapie 1 bei Dr. Jörn Reckel

### 2014

Endokrinologie, Fachschulung Biogena Akademie  
TEM Kurs, Phytopharma



## ZUSÄTZLICHE AUS- UND WEITERBILDUNGEN

### **2012**

Schamanische Weiterbildung bei Jaime Delgado

### **2010**

Geistheilung bei Sri Mata Amandaliie

### **2009**

Fachschulungen 1-3 für natürliche Hormonhilfen  
bei Elisabeth Buchner  
NLP-Kompakt Seminar bei Koges Trainings

### **2008**

The Journey Intensiv Seminar bei Brandon Bays  
Ausbildung zum Multiversal Energy Coach  
Ausbildung zur Nährstoffberaterin

### **2006**

Provokative Therapie bei Frank Farrelly

### **2005**

Ausbildung zur Doula - Begleiterin rund um die Geburt

### **1999**

Mindwalking Basiskurs 1+2 bei Dipl. Psych. Ulrich Kramer

### **1998 – 1999**

Kurse in Pranahealing nach Master Cho Kok Sui

### **1997**

Lehrgang zur Klinischen Ayurveda Therapeutin, Seva  
Akademie

### **1994 - 1997**

Ausbildung zur Reiki Meisterin