



## Spagyrische Rezepturen nach Katharina Maria Burkhardt

### Frauenelixier „Feel Good“, Farbe ROT

#### **Beifuß, Schafgarbe, Frauenmantel**

**Beifuß:** Progesteron bildend, menstruationsfördernd, Wechselbeschwerden, Verdauungsbeschwerden (insbesondere Blähungen), Blasenentzündung, entkrampfend, bei Malaria, Wurmbefall, bei kalten Händen und Füßen, appetitanregend

**Schafgarbe:** stimuliert Leberfunktion, fiebersenkend, krampflösend, blutreinigend, Magenbeschwerden, hoher Blutdruck, Menstruationsbeschwerden, Reizdarm, Gastritis

**Frauenmantel:** Wechselbeschwerden, Magen-Darm-Beschwerden, starke Regelblutung, Ausfluss, entzündete Schleimhäute, Durchfall, Hautunreinheiten, rund um die Geburt, bei Zyklusstörungen

### Frauenelixier „Feel Strong“, Farbe ROT

#### **Rotklee, Melisse, Granatapfel**

**Rotklee:** enthält Isoflavone, bei Wechselbeschwerden, wie Hitzewallungen und Schlafstörungen, Leberschwäche, zellschützende, entzündungshemmende und blutreinigende Wirkung, senkt Cholesterin, beugt Osteoporose vor, schützt die Prostata

**Zitronenmelisse:** verdauungsfördernd, krampflösend, entspannend, beruhigend, bei Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, depressive Verstimmung, Menstruationsbeschwerden, antiviral, pilztötend, Schwangerschaftsübelkeit

**Granatapfel:** Wechselbeschwerden, Krebs, Prostatabeschwerden, Rheuma, Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht, cholesterinsenkend, Estrogendominanz, Hautprobleme

### „Feel Relaxed“, Farbe VIOLETT

#### **Lavendel, Rosenblüten, Hanf, Melisse**

**Lavendel:** wirkt beruhigend auf das ZNS, fördert das Einschlafen, beruhigt strapazierte Nerven, bei Blähungen, Übelkeit, Schwindel, Kopfschmerzen, vegetative Dystonie, nervöse Darmbeschwerden

**Rosenblüten:** bei Herzbeschwerden, Melancholie, Schwindel, Nervosität, Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Wechselbeschwerden, Gebärmerterschmerzen, beruhigt und entspannt



**Hanf:** Blutdruck regulierend, krampflösend, schlaffördernd, schmerzlindernd, bei Rheuma, Seelentröster, Kinderwunsch, entspannt den Verdauungstrakt, Übelkeit, Appetitlosigkeit, Depression, muskelentspannend, entzündungshemmend

**Zitronenmelisse:** verdauungsfördernd, krampflösend, entspannend, beruhigend, Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, depressive Verstimmung, Menstruationsbeschwerden, antiviral, pilztötend, Schwangerschaftsübelkeit

### „Feel Healthy“, Farbe GELB

#### **Thymian, Propolis, Sternanis, Jiaogulan, Wasserdost, Aurum**

**Thymian:** Borreliose, Keimtöter, Verkühlung, Grippe, antiseptisch, fördert Fieber, stimuliert Immunsystem, anregend, Schwäche, Bronchitis, Asthma, schleimlösend, Gastritis, krampflösend, Angina

**Propolis:** Candida, Herpes, Grippe, antibakteriell, antimykotisch, antiviral, chronische Infekte, Zahnfleischentzündung, Halsschmerzen

**Sternanis:** antibakteriell, schleimlösend, Bronchitis, Husten, Mandelentzündung, Nervenschmerzen, Juckreiz, Hexenschuss, Mundgeruch, Darmentzündung

**Jiaogulan:** Kraut der Unsterblichkeit, Stress, Vergesslichkeit, Müdigkeit, Schwäche, Abwehrschwäche, Asthma, Bronchitis, Hepatitis, durchblutungsfördernd, adaptogen

**Wasserdost:** stärkt das Immunsystem, Rekonvaleszenz, Heuschnupfen, Erkältungen, Schnupfen, Grippe, Ödeme

**Aurum:** Immunsystem stärkend, Asthma, Angina, Grippe, Infektionen, Schnupfen, Apathie, Schwäche, Eisenmangel, Nervenschwäche, Depressionen, bei Rheuma

### „Feel Clean“, Farbe GRÜN

#### **Löwenzahn, Goldrute, Brennnessel, Enzian, Rosmarin, Heidekraut**

**Löwenzahn:** heimischer Ginseng, Entgiftung, Verdauungsbeschwerden, Leber- und Gallenleiden, Diabetes, Hämorrhoiden, harntreibend, appetitanregend

**Goldrute:** richtet auf, Lebensfreude, antibakteriell, antimykotisch, Milieu sanierend, Blasen- und Nierenentzündungen, Blasensteine, Allergien, Inkontinenz, Nieren stärkend, Stoffwechsel anregend



**Brennnessel:** Rheuma, Arthritis, Gicht, Harnwegsinfekt, harntreibend, Nieren reinigend, Anämie, Erschöpfung, vermindert Harnsäure, Prostatavergrößerung

**Enzian:** Magentonikum, Magensäuremangel, Blähungen, Krämpfe, Leber/Gallemittel, stoffwechsellanregend, verdauungsfördernd, ausleitend

**Rosmarin:** entgiftet Gehirn und Zellen, fördert Verdauung bei Enzymschwäche (Blähungen und Völlegefühl), stärkt Nebennieren und Nieren-Chi, bei Schwindel, Immunsystem, Schwäche, belebt, zentriert, Leber-Galle, tonisierend, Gedächtnisschwäche

**Heidekraut:** (wirkt wie Bärentraube) beruhigend, blutreinigend, harntreibend, antibakteriell, entzündungshemmend, Arthritis, Rheuma, Gicht, Blasen- und Nierensteine

### „Feel Well“, Farbe BLAU

#### **Wermut, Löwenzahn, Beifuß, Kamille, Tausendgüldenkraut**

**Wermut:** gegen Parasiten, Völlegefühl, wurmtreibend, Übelkeit, Candida, Magen/Darmbeschwerden, Galle!, Magensäuremangel, Mundgeruch, appetitanregend

**Löwenzahn:** heimischer Ginseng, Entgiftung, Verdauungsbeschwerden, Leber- und Gallenleiden, Diabetes, Hämorrhoiden, harntreibend, appetitanregend

**Beifuß:** progesteronbildend, menstruationsfördernd, Wechselbeschwerden, Verdauungsbeschwerden (insbesondere Blähungen), Blasenentzündung, entkrampfend, Malaria, Wurmbefall, bei kalten Händen und Füßen, appetitanregend

**Kamille:** Blähungen, Völlegefühl, Magenschleimhautentzündung, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, krampflösend, wundheilungsfördernd, schmerzlindernd

**Tausendgüldenkraut:** Appetitlosigkeit, Magensäuremangel, Blähungen, Krämpfe, tonisierend, verdauungsstimulierend, Gallensteine, antibakteriell, Verstopfung

### „Feel Balanced“, Farbe GOLD

#### **Schwarze Johannisbeere, Schisandra, Rhodiola, Tulsi, Aurum**

**Schwarze Johannisbeere:** pflanzliches Cortison, bei Allergien, Nebennierenschwäche, Autoimmunerkrankungen, Entzündungen

**Schisandra:** wirkt regenerierend, stärkt die Nebenniere, wirkt konzentrationsfördernd, angstlösend, schlaffördernd



**Rhodiola Rosea:** steigert die Grundenergie, fördert Lebenslust und hebt die Stimmung, hat ausgleichende Wirkung auf den Cortisolspiegel, erhöht die Stressresistenz

**Tulsi:** wichtiges Antioxidans, erhöht die Stressresistenz, entzündungshemmend, bei Schlafproblemen

**Aurum:** Universalmittel, stärkt das Immunsystem, Rhythmusgeber, stabilisierend, bei depressiver Verstimmung

### **Männerelixier „Feel Great“, Farbe SILBER**

**Petersilie, Eleutherococcus, Sencha, Haferstroh, Astragalus, Zink**

**Petersilie:** testosteronbildend, Aphrodisiakum, angst- und stresslösend, entzündungshemmend, antioxidativ, Aromatasehemmer (Apigenin)

**Eleutherococcus:** verbessert Leistungskraft und Gedächtnis, Tonikum, erhöht Stressresistenz, blutzuckersenkend, immunstimulierend, bei Erschöpfung und Müdigkeit, Aromatasehemmer (Lignane)

**Sencha:** antioxidativ, blutzuckersenkend, entzündungshemmend, cholesterinsenkend, erhöht Stressresistenz, stoffwechsellanregend, Krebsprävention

**Haferstroh:** Nerventonicum, bei Schlafproblemen und Unruhe, zur Raucherentwöhnung, fördert Konzentration, macht belastbarer, fördert Mut und Entscheidungskraft, testosteronbildend, senkt Harnsäure

**Astragalus:** antioxidativ, bei Allergien, verbessert CFS, stärkt das Immunsystem, leberschützend, senkt Blutdruck und Blutfette, Stärkungsmittel, aktiviert Telomerase (verjüngend), Adaptogen

**Zink:** Aromatasehemmer, stärkt das Immunsystem, bei Depressionen, fördert die Fruchtbarkeit, bei Prostatabeschwerden, bei Antriebslosigkeit, reduziert Reizbarkeit, wichtig für Haare, Haut und Nägel

Die einzelnen Rezepturen werden zu 50ml abgegeben und kosten 34,40 Euro  
Dosierung: 3 mal 7 Tropfen tgl. in etwas Wasser außerhalb der Mahlzeiten

Die Essenzen sind in der Andritz Apotheke und in der Landschaftsapotheke erhältlich