



KATHARINA MARIA BURKHARDT

PERSÖNLICHES

Geb. am 20.02. 1977 in Dingolfing
Familienstand: Verheiratet,
drei Töchter

KONTAKT

Franckstraße 36
8010 Graz
+43 650 607 2005
katharina@burkhardt-burkhardt.at
www.burkhardt-burkhardt.at



BERUFLICHE LAUFBAHN

2021

Autorin von „Anders Normal“
Autorin von „Tanz mit den Hormonen“

2020

Autorin von „100 Fragen, die dein Leben verändern“

2019

Autorin von „Die Midlife-Lüge“

2017

Eröffnung der Praxis zum Ursprung

2009 – heute

Seminare und Vorträge zu den Themen: Hormone, Intoleranzen, Trauma, Burnout, Mikronährstoffe, Mikrobiom, AD(H)S, HPU, HSP

2008 – heute

Führung einer Praxis für Lebens- und Sozialberatung und ganzheitlicher Naturheiltherapie

2012

Leitung AD(H)S-Studie

2010

Referentin BIT Graz „Ernährung für einen kraftvollen Arbeitsalltag“

2007 – 2008

Europäische Koordinatorin von DoE – Doulas of Europe

2006 – 2015

Trainerin bei der Ausbildung zur Doula, Themen Burnout und Trauma

2006 – 2008

Gründung und Leitung des Vereins DiA – Doulas in Austria

2000 – 2004

Seminar- und Kongressorganisation für die Arge Bindu

1998 – 1999

Kindertennistrainerin in Bad Schwalbach

1998

Einzelhandel in Wiesbaden, Geschäftsführung

1998

Küchenmanagement in London/Soho und Ayurveda Workshops

1997 – 1999

Leitung von Reiki-Ausbildungen in Wiesbaden und Bad Schwalbach

INTERESSEN

Reisen, neue Länder und Kulturen kennen lernen, Umweltschutz, ökologischer & moderner Lifestyle
Philosophieren mit Freunden, Fachliteratur, Segeln, Schwimmen

SPRACHEN

Deutsch - Muttersprache
Englisch - Gut in Wort und Schrift



AUSBILDUNG

2020-2021

PhDr.-Studium an der St. Elisabeth Universität für Gesundheitswesen und Sozialarbeit Bratislava

2018 – 2019

Masterupgrade für „Psychosoziale Beratung“ an der Karl-Franzens-Universität Graz

2006

Anerkennung als Lebens- und Sozialberaterin

1998 – 2001

Ausbildungslehrgang zur Psychologischen Beraterin mit Schwerpunkt Familien- und Paarberatung in Mainz

1996 – 1999

Studium der Philosophie/Psychologie/Soziologie in Mainz

1987 - 1996

Gymnasium Landau an der Isar, Mai 1996 Abitur (Schnitt 1,90)

ZUSÄTZLICHE AUS- UND WEITERBILDUNGEN

2020

Fortbildungslehrgang Supervision bei FutureNet

2019

Kolloide Fachworkshop bei Wolfgang Bischof
Zapchen-Somatics bei Jens-Eric Frick

2018

TCM Meridianlehre bei Gerald Stenitzer

2017

Borreliose bei Dr. Ivan Ramsak
Cranio-Sacrale-Impuls-Regulation bei Doris Ruhnau

2016

Mikroökologische Diagnostik und Therapie 2 bei Dr. Jörn Reckel

2015

Spiritual Healing bei Paul Skorpen
Komplementäre Onkologie bei Daniel Petrak
Mikroökologische Diagnostik und Therapie 1 bei Dr. Jörn Reckel

2014

Endokrinologie, Fachschulung Biogena Akademie
TEM Kurs, Phytopharma

ZUSÄTZLICHE AUS- UND WEITERBILDUNGEN

2012

Schamanische Weiterbildung bei Jaime Delgado

2010

Geistheilung bei Sri Mata Amandaliie

2009

Fachschulungen 1-3 für natürliche Hormonhilfen
bei Elisabeth Buchner
NLP-Kompakt Seminar bei Koges Trainings

2008

The Journey Intensiv Seminar bei Brandon Bays
Ausbildung zum Multiversal Energy Coach
Ausbildung zur Nährstoffberaterin

2006

Provokative Therapie bei Frank Farrelly

2005

Ausbildung zur Doula - Begleiterin rund um die Geburt

1999

Mindwalking Basiskurs 1+2 bei Dipl. Psych. Ulrich Kramer

1998 – 1999

Kurse in Pranahealing nach Master Cho Kok Sui

1997

Lehrgang zur Klinischen Ayurveda Therapeutin, Seva
Akademie

1994 - 1997

Ausbildung zur Reiki Meisterin