



Rahmen:

2-tägiger Seminarworkshop
Sa., 10:00 – 17:00
So., 10:00 – 17:00

Kosten: 295,- € (inkl. USt.)

Seminarunterlagen
Tee & Obst in den Pausen

Burkhardt & Burkhardt OG
www.burkhardt-burkhardt.at
office@burkhardt-burkhardt.at

L.I.E.B.E.

Liebe ist eine bewusste Entscheidung

2-tägiger Seminarworkshop
mit Katharina Maria und Georg Burkhardt

Inhalt:

Das 4-Säulen-Modell für eine erfüllende Partnerschaft

Bedürfniskultur:

Erkennen und bewusstmachen der eigenen Bedürfnisse
(Er)leben der eigenen Bedürfnisse im Alltag
Individuelle & gemeinsame Bedürfnisse in einer erfüllenden Partnerschaft – Was ist deins, was ist meins?

Kommunikation:

Methoden, Tipps und Techniken für eine konstruktive Kommunikation
Die Paar-Konferenz
Kommunikation & innere Haltung
Fragen für eine gemeinsame Entwicklung

Werte & Prinzipien:

Erkennen, bewusstmachen und reflektieren der eigenen Werte und Prinzipien
Werte im Alltag leben
Partnerschaft als Kraftquelle: gemeinsame Werte finden, stärken und leben

Ziele & Visionen:

Bewusstmachen und kommunizieren von Zielen und Visionen für eine erfüllende Partnerschaft
Partnerschaft als Kraftquelle zum Erreichen der eigenen Ziele und Visionen
Gemeinsame Ziele und Visionen schaffen und verwirklichen

L.I.E.B.E. - Liebe ist eine bewusste Entscheidung

Perspektivenwechsel
Fördern und fordern von gegenseitigem Wachstum
Glaubenssätze und Denkmuster bewusstmachen
Deine persönliche Bedeutung von Liebe