



Innere Bühne®

Grundlagenseminar für Berater*innen und Laien

2-tägiger Seminarworkshop
mit Katharina und Georg Burkhardt

Rahmen:

2-tägiger Seminarworkshop
Sa., 10:00 – 17:00
So., 10:00 – 17:00

Kosten: 295,- € (inkl. USt.)

Seminarunterlagen
Tee & Obst in den Pausen

Burkhardt & Burkhardt OG
www.burkhardt-burkhardt.at
office@innere-buehne.at

Inhalt:

Anwendungsmöglichkeiten

Glaubenssätze, Verhaltensmuster, Blockaden,
chronische Emotionen, Traumata

*Wegbereiter*innen*

Virginia Satir, Helen & John Watkins, Friedemann
Schulz von Thun, Luise Reddemann

Die Entstehung

Katharina Maria Burkhardt, Entwicklung einer Methode

Bedürfnisse, Werte & Ressourcen

Bewusstmachen der individuellen Bedürfnisse und der
eigenen Ressourcen. Erkennen einer Wertehierarchie.
Arbeiten an der persönlichen Bedürfniskultur und
erstellen eines Notfallkoffers

Innere Bühne® - die Methode beschrieben in neun Schritten

Einstieg
Verknüpfung mit früheren Erlebnissen
Betrachten der damaligen Situation
Kontaktaufnahme
Herauslösen
Bedürfniskultur
Der sichere Ort
Zeit der Beobachtung
Reintegration

Grenzen der Methode

Kontraindikatoren für die Anwendung der Inneren Bühne

Praktischer Teil

Den persönlichen Zugang finden
Bedürfnis- und Ressourcenarbeit
Wertehierarchien
Körperwahrnehmung
Einen sicheren Ort kreieren
Anwendungsmöglichkeiten im Alltag